

# 食生活データ 総合統計年報 2024



食料自給率が低く、有事に弱い日本の食料供給体制！ニッポンの食を知り、安定した食生活を作るための資料集。

使えるデータが  
きっとあります。



- ISBN978-4-86563-105-0
- 三冬社 編集制作部 編
- 2024年1月17日発行
- A4判 336頁
- 定価 本体14,800円+税

こんなことがわかります！

- 日本のカロリーベースでの食料自給率の推移 1983年度 **52%** → 2022年度 **38%**
- 2020年のカロリーベースでの食料自給率の国際比較  
米国 **115%** 英国 **54%** カナダ **221%** ドイツ **84%** 仏 **117%** スイス **49%** 豪 **173%**  
韓国 **34%** 台湾 **32%**
- 日本の主食用穀物自給率……1965年度 **80%** → 2022年度 **61%**
- 日本の飼料用を含む穀物自給率……1965年度 **62%** → 2022年度 **29%**
- 2021年度の北海道の食料自給率と日本の総人口に占める割合  
カロリーベース **223%** 生産額ベース **220%** 総人口に占める割合 **4.1%**
- 2021年度の東京都の食料自給率と日本の総人口に占める割合  
カロリーベース **0%** 生産額ベース **2%** 総人口に占める割合 **11.2%**
- 2021年度の大府府の食料自給率と日本の総人口に占める割合  
カロリーベース **1%** 生産額ベース **5%** 総人口に占める割合 **7.0%**
- 日本の食料自給率の2030年度目標  
生産額ベース 2022年度 **58%** → 2030年度 **75%**  
カロリーベース 2022年度 **38%** → 2030年度 **45%**
- 農林水産物の輸出額の推移 2012年 **4497億円** → 2022年 **1兆3372億円**
- 農林水産物の輸入額の推移 2012年 **7兆9178億円** → 2022年 **13兆4180億円**
- 訪日外国人旅行者の飲食費の推移 2016年 **7574億円** → 2019年 **1兆397億円**
- 清酒(日本酒)の輸出額の推移……2012年 **89.5億円** → 2022年 **474.9億円**
- 水産物(調製品除く)の輸出額の推移……2012年 **1198億円** → 2022年 **3005億円**
- 菓子(米菓を除く)の輸出額の推移……2012年 **94.1億円** → 2022年 **279.9億円**

より詳しくは、三冬社ホームページまで <https://www.santho.net/>

キリトリ線 ✂

発行・発売 三冬社 〒104-0028 東京都中央区八重洲2-11-2 TEL.03-3231-7739/FAX.03-3231-7735

書籍購入申込書			申込月日
食生活データ総合統計年報 2024	ISBN978-4-86563-105-0 定価 本体14,800円+税	冊	月 日
少子高齢社会総合統計年報 2024	ISBN978-4-86563-104-3 定価 本体14,800円+税	冊	
介護・看護サービス統計データ集 2024	ISBN978-4-86563-102-9 定価 本体14,800円+税	冊	書店名/販売店
災害と防災・防犯統計データ集 2023	ISBN978-4-86563-101-2 定価 本体14,800円+税	冊	全国の書店でお申込み頂けます
食の安全と健康意識データ集 2023	ISBN978-4-86563-096-1 定価 本体14,800円+税	冊	
機関名・団体名			
部署名		お名前	
お届け先〒			
TEL.	FAX.	メールアドレス	

農林水産物の輸出額は、2017年8,071億円が2020年9,256億円へ、2022年13,372億円(2017年比165.7%増)へ。訪日外国人が自国で日本食を1週間に1度以上食べる割合は55.3%に。人口減少で縮小する日本国内の消費。和食の国際化や企業の戦略等を考えるための統計集です。

## Contents

### 第1章 官庁統計データ

食生活の満足度/国民健康・栄養調査/現在の食生活/FAO食料価格指数/日本人の食事摂取基準/食料需給表・食料自給率/2032年における世界の食料需給見通し/農林水産基本データ/農業・食料関連産業の経済計算/生産農業所得統計/漁業・養殖業生産統計/漁業産出額/産地水産物用途別出荷量/水産加工統計/畜産統計/油糧生産実績/野生鳥獣資源利用実態/食品産業動態調査/食品製造業の事業所数と従業者数(経済構造実態調査より)

### 第2章 物価・家計に関するデータ

2020年基準消費者物価指数 食関係の品目別・消費者価格指数の推移(1970年～2022年)/家計調査・家計収支編(2022年)/食品の値上げと消費に関するアンケート/物価高騰の影響によるライフスタイルの変化に関する調査 など

### 第3章 食の国際化に関するデータ

世界における農林水産物の生産量(世界の統計2023より)/農林水産物輸出入概況/日本の農林水産物・食品の輸出額2025年目標と2012年～2022年実績/訪日外国人旅行者の食料品等の購入状況(2019年)/5カ国の訪日外国人に聞く日本の“食”

### 第4章 食生活全般・料理・食品に関するデータ

日本人の食に関する志向/食生活・ライフスタイル調査/食肉に関する意識/子育て世代の水産物消費嗜好動向/卵料理に関する調査/お米についてのアンケート/パンに関する意識/野菜とサラダに関する意識(サラダ白書2023より)/果物の消費/エスニック料理に関する調査/ご当地グルメの取り扱い寄せ/お弁当作りに関する意識/電子レンジ調理に関する調査 など

### 第5章 外食・中食に関するデータ

外食産業市場規模推計/外食産業市場動向調査/外食&中食動向/有職者のランチ実態/外食・惣菜利用に関するアンケート/惣菜白書/“冷凍食品の利用状況”実態調査/缶詰・びん詰・レトルト食品の国内生産数量統計/宅食弁当・食材宅配サービス利用の意識/食イベント・食フェス/物産展の実情/飲食業の倒産動向 など

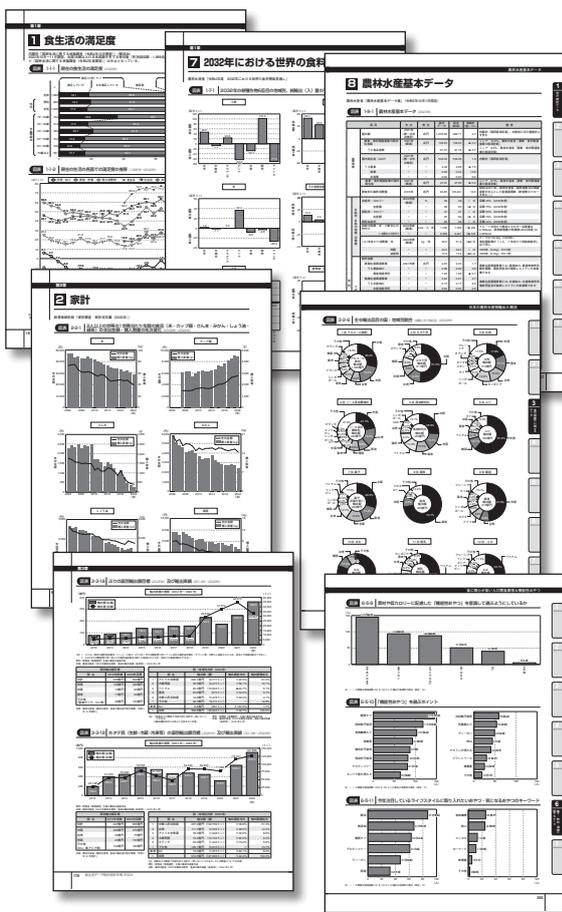
### 第6章 菓子・飲料・酒類に関するデータ

日本の菓子推定生産量/和菓子についてのアンケート/スナック菓子/食に関心のある方の間食事情/スーパー・コンビニ スイーツ白書/アイスクリーム白書/牛乳乳製品に関する食生活動向調査/水分補給に関するアンケート/ミネラルウォーター統計/コーヒー統計/お茶/清涼飲料水統計/豆乳/RTDに関する消費者飲用実態/酒レポート など

### 第7章 食育に関するデータ

食育への関心/共食の状況/食文化/新型コロナウイルス感染症の影響と食生活/デジタル技術を活用した食育/食や農のつながり/食料自給率の認知・日本の食の未来/ニッポンフードシフト/子どもの食事・学校給食についての母親の意識・実態/食品ロスへの意識・家庭での食品廃棄の現状 など

▼内容見本(ホームページにて見本掲載中: <https://www.santho.net/>)



### 主な出典元

総務省 / 農林水産省 / 厚生労働省 / 国税庁 / 消費者庁 / 農林中央金庫 / 日本生活協同組合連合会 / (公財)日本食肉消費総合センター / (一社)大日本水産会 / (一社)日本フードサービス協会 / (一社)日本惣菜協会 / (一社)日本冷凍食品協会 / (一社)全国清涼飲料連合会 / 他 企業・団体

三冬社ホームページには **すべてのデータ集を掲載** <https://www.santho.net/>

**マーケティング調査・企画提案・研究・経営改善のための必読図書**



### 少子高齢社会 総合統計年報 2024

経済の長期低迷が続く日本 / 少子化、高齢化、そして人口減少のすすむ日本で将来の暮らしの安心を考えるために、幅広く資料を集めた統計データ集。

A4判 2023年12月発行 本体価格14,800円+消費税  
ISBN 978-4-86563-104-3



### 介護・看護サービス 統計データ集 2024

10年後、20年後の介護と看護サービスの姿は？  
未来の介護と看護を考えるための幅広い統計集。

A4判 2023年9月発行 本体価格14,800円+消費税  
ISBN 978-4-86563-102-9



### 災害と防災・防犯 統計データ集 2023

地震や津波、風水害など、被害想定が拡大するニッポン！各種災害から身を守る方法を検討するための幅広い統計集。

A4判 2023年7月発行 本体価格14,800円+消費税  
ISBN 978-4-86563-101-2



### 食の安全と健康意識 データ集 2023

食品の製造原価と価格上昇で食の安全は守られているのか？消費者行動の変化を読み解くためのヒントを見つける総合統計データ集。

A4判 2023年2月発行 本体価格14,800円+消費税  
ISBN 978-4-86563-096-1