

# 食生活データ 総合統計年報 2025



高騰が続く消費者物価でニッポンの食生活は  
大丈夫か？ 農業の生産者が高齢化する日本  
の食を考えるための統計集。

使えるデータが  
きっとあります。



- ISBN978-4-86563-120-3
- 三冬社 編集制作部 編
- 2025年2月26日発行
- A4判 336頁
- 定価 本体14,800円+税

こんなことがわかります！

- 食生活の満足度(全国18歳以上の日本国民対象)の推移  
2019年6月 **78.1ポイント** → 2021年9月 **52.4ポイント**  
→ 2022年9月 **43.6ポイント** → 2023年11月 **33.8ポイント**
- 20歳以上の1日あたり野菜摂取量の平均値(2022年)  
男性 **277.8g** 女性 **263.9g** 20代女性 **189.6g**
- 朝食を「ほとんど毎日食べている」者の割合(2023年11月)  
全世代 **78.6%** 20～39歳の若い世代 **61.8%**
- 食料自給率(カロリーベース)の国際比較(2021年)  
アメリカ **104%** カナダ **204%** オーストラリア **233%**  
イギリス **58%** 日本 **38%**
- 都道府県別カロリーベースでの食料自給率都道府県別ランキング(2021年度)  
1位 北海道 **223%** 2位 秋田県 **204%** 3位 新潟県 **109%**  
……46位 大阪府 **1%** 47位 東京都 **0%**
- 米の産出額が各都道府県の農業産出額合計に占める割合ランキング(2022年)  
1位 富山県 **67.3%** 2位 福井県 **57.0%** 3位 新潟県 **55.7%**  
……46位 東京都 **0.5%** 47位 沖縄県 **0.4%**
- 菓子(米菓を除く)の輸出量の推移  
2019年 **144百t** → 2022年 **185百t** → 2023年 **198百t**
- 訪日観光客が帰国後にまた食べたいと思う日本料理…  
1位 ラーメン **26.5%** 2位 刺身 **19.4%** 3位 てんぷら **19.0%**  
4位 うどん **17.4%** 5位 味噌汁 **17.3%**

より詳しくは、三冬社ホームページまで <https://www.santho.net/>

キリトリ線 ✂

発行・発売 三冬社 〒104-0028 東京都中央区八重洲2-11-2 TEL.03-3231-7739/FAX.03-3231-7735

書籍購入申込書			申込月日
食生活データ総合統計年報 2025	ISBN978-4-86563-120-3 定価 本体14,800円+税	冊	月 日
少子高齢社会総合統計年報 2025	ISBN978-4-86563-118-0 定価 本体14,800円+税	冊	
介護・看護サービス統計データ集 2025	ISBN978-4-86563-114-2 定価 本体14,800円+税	冊	書店名/販売店
余暇・レジャー&観光総合統計 2024	ISBN978-4-86563-111-1 定価 本体14,800円+税	冊	全国の書店でお申込み頂けます
食の安全と健康意識データ集 2024	ISBN978-4-86563-107-4 定価 本体14,800円+税	冊	
機関名・団体名			
部署名	お名前		
お届け先〒			
TEL.	FAX.	メールアドレス	

各都道府県の食料自給率、食料国産率はどのくらい？国民の食生活の満足度は何%？  
 食品値上げ、米不足による生活者への影響は？消費者のニーズは？どんな食材を買ってるの？  
 日本の食生活に関するデータが満載。きっと役立ちます。

Contents

第1章 官庁統計

食生活の満足度/国民健康・栄養調査/FAO食料価格指数/日本人の食事摂取基準/食料需給表・食料自給率/農林水産基本データ/生産農業所得統計/漁業・養殖業生産統計/水産加工統計/畜産統計/油糧生産実績/食品製造業の事業所数と従業者数 など

第2章 物価 & 家計

消費者物価指数/家計調査/値上げと物価高騰に関する生活者意識/米不足・米消費の意識/食品値上げ動向2022年～2024年 など

第3章 食の国際化

世界における農林水産物の生産量/農林水産物輸出入概況/15カ国男女に聞く日本食の喫食 など

第4章 食事・料理・食品

食に関する志向/朝食習慣/有職者の平日ランチ/共働き夫婦の夕食事情/肉料理の喫食/魚介類の喫食/野菜とサラダに関する意識 など

第5章 外食・中食・内食

外食産業市場動向調査/外食&中食動向/外食時の飲食店選び/期間限定メニュー/フードイベント/飲食店のデジタル化/配膳ロボット/缶詰・びん詰・レトルト食品の国内生産数量統計/飲食業の倒産動向 など

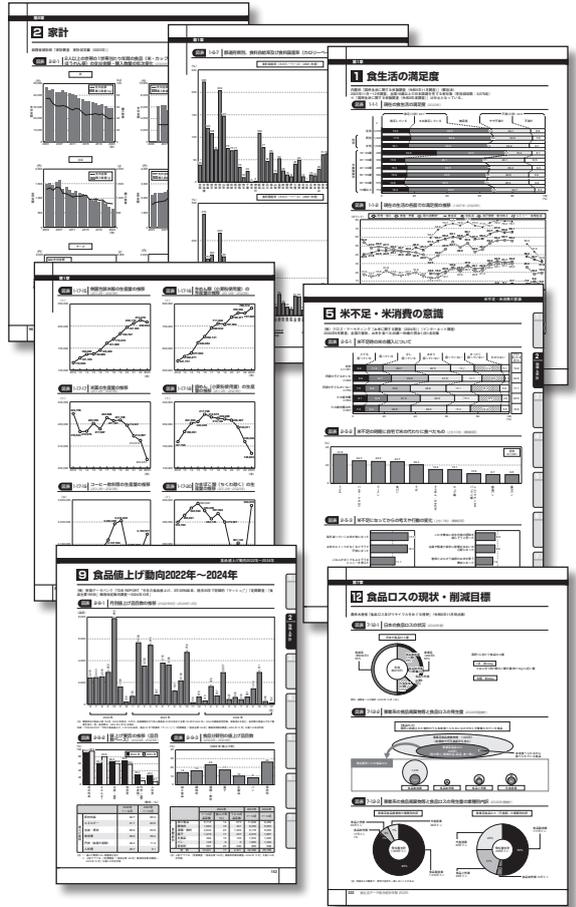
第6章 菓子・飲料・酒類

日本の菓子推定生産量/ヨーグルト/クリスマスケーキ/スーパー・コンビニスイーツ/アイスクリーム/牛乳乳製品/牛乳/豆乳/コーヒー/お茶/清涼飲料水/ノンアルコール飲料/飲み会/酒類の消費 など

第7章 食育

食育への関心/共食の状況/食文化/食事バランスガイド/日本型食生活/食品ロスへの意識・家庭での食品廃棄の現状 など

▼内容見本(ホームページにて見本掲載中: <https://www.santho.net/>)



主な出典元

内閣府/総務省/農林水産省/厚生労働省/国税庁/消費者庁/農林中央金庫/日本生活協同組合連合会/(公財)日本食肉消費総合センター/(一社)全国スーパーマーケット協会/(一社)日本フードサービス協会/(一社)日本惣菜協会/(一社)日本冷凍食品協会/(一社)全国清涼飲料連合会/全日本菓子協会/他 企業・団体

三冬社ホームページには **すべてのデータ集を掲載** <https://www.santho.net/>

マーケティング調査・企画提案・研究・経営改善のための必備図書



少子高齢社会  
総合統計年報 2025

物価高が影響する消費と子育てや暮らし / 子育てや仕事が安心な環境を考えるための幅広い統計集。

A4判 2024年12月発行 本体価格14,800円+消費税  
ISBN 978-4-86563-118-0



介護・看護サービス  
統計データ集 2025

持続可能な医療と介護の制度構築は可能なのか？  
若者と高齢者の調和した介護サービスのあり方を再検討するためのデータ集。

A4判 2024年9月発行 本体価格14,800円+消費税  
ISBN 978-4-86563-114-2



余暇レジャー&観光  
総合統計 2024

東京圏に一極集中する、'23年度のインバウンド需要！  
費用対効果のある地方創生観光戦略立案のための統計データ集。

A4判 2024年6月発行 本体価格14,800円+消費税  
ISBN 978-4-86563-111-1



食の安全と健康意識  
データ集 2024

健康寿命をいかに延ばすか？  
食品の安全と健康食品を含む食品の機能に注目した食と健康に関する総合統計集。

A4判 2024年2月発行 本体価格14,800円+消費税  
ISBN 978-4-86563-107-4